

Школа

Кириковская средняя школа возрастная категория с 7-11 лет

Отд./корп

1Д

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	68	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	200	16,01	197	7	7	27
	гор.напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200	11,06	72	3	2	11
	хлеб	76	Фрукты свежие (яблоко,груша, банан)	100	13,10	38	1	0	8
		90	Бутерброд с молоком сгущенным	55	18,52	143	4	2	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	86	Кукуруза с яйцом и луком	60	14,66	76	3	6	3
	1 блюдо	47	Суп с клецками со сметаной, с мясом птицы	216	16,03	135	4	7	14
	2 блюдо	85	Бефстроганов из отварной говядины	100	20,01	173	13	12	3
	гарнир	8	Картофельное пюре	150	9,01	120	1	0	120
	сладкое	54	Компот из свежих фруктов	200	10,01	47	0	0	11
	хлеб бел.	ГП	Хлеб ржаной	40	3,00	72	3	0	14
	хлеб черн.	ГП	Хлеб пшен	40	3,00	94	3	0	20

Директор школы



Ивченко О.В

✓