ПЛАН

мероприятий по организации здорового питания обучающихся 1 класса на 2022-2023 учебный год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название мероприятия**  | **Форма**  | **Месяц**  |
| 1  | Питаться нужно не только вкусно, но и правильно. | Классный час  | Сентябрь  |
| 2 | Режим питания. | Беседа, составление личного режима питания.  | Сентябрь |
| 3 | Зачем человеку белки, жиры, углеводы? | Классный час  | Октябрь  |
| 4 | Чем полезны каши. | Классный час .  | Ноябрь  |
| 5 | Овощи и фрукты – полезные продукты | Викторина  | Ноябрь  |
| 6 | Правильное питание. | Игра-викторина. | Декабрь  |
| 7 | Мы – за здоровую пищу! | Беседа, выставка рисунков.  | Январь  |
| 8 | Продукты, опасные для здоровья. | Беседа, выставка рисунков.  | Январь  |
| 9 | Продукты питания в разных странах.  | Беседа, викторина.  | Февраль  |
| 10 | Из чего состоит наша пища. | Составление личного меню. | Март  |
| 11 | День здоровья  | Внеклассное мероприятие.  | Апрель  |
| 12 | Знатоки здорового питания.  | Игра- викторина.  | Май |